

Tổng quan về bệnh rối loạn cương dương tạm thời

Cương dương là chức năng sinh lý mà dương vật cương cứng khi bị kích thích tình dục. Nếu không kiểm soát được trong một khoảng thời gian, có thể gây ra tình trạng rối loạn cương dương tạm thời. Để hiểu rõ hơn về triệu chứng này và cách điều trị kịp thời, hãy cùng khám phá thêm chi tiết!

Thông tin nên xem:

[Liệt dương là gì?](#)

[Cách điều trị xuất tinh sớm](#)

Rối loạn cương dương tạm thời là gì?

Rối loạn cương dương tạm thời là tình trạng mà nam giới đôi khi gặp khó khăn trong việc duy trì sự cương cứng của dương vật. Đây là một vấn đề ngắn hạn và khả năng cương cứng có thể được phục hồi.

Nó là một dạng của rối loạn cương dương ngắn hạn, có thể do nhiều yếu tố gây ra. Nam giới trong trường hợp này thường không thể duy trì sự cương cứng đủ lâu để có thể hoàn thành hành vi tình dục một cách thỏa đáng.

Nguyên nhân gây rối loạn cương dương

Rối loạn cương dương có nguyên nhân chủ yếu được phân loại thành hai loại: sinh lý (liên quan đến cơ thể) và tâm lý (liên quan đến tâm trí), thường là một sự kết hợp giữa hai yếu tố này.

Rối loạn cương dương tạm thời có nhiều nguyên nhân khác nhau, bao gồm các yếu tố nguy cơ đặc thù. Các dạng rối loạn cương dương tạm thời bao gồm rối loạn cương dương tình huống và rối loạn cương dương tạm thời.

Rối loạn cương dương tình huống Rối loạn cương dương tình huống xảy ra trong những tình huống nhất định như khó duy trì cương cứng trong quan hệ tình dục hoặc gặp khó khăn khi thủ dâm. Thường do yếu tố tâm lý như căng thẳng, lo lắng kéo dài. Lối sống cũng đóng vai trò quan trọng, bao gồm làm việc quá sức, căng thẳng thường xuyên, hoặc sử dụng rượu, ma túy.

Rối loạn cương dương tạm thời Rối loạn cương dương tạm thời thường xảy ra ở nam giới trẻ. Trong khi các dạng rối loạn cương dương mạn tính thường ảnh hưởng đến những người trên 40 tuổi. Đây là dạng khó xác định hơn rối loạn cương dương tình huống, thường kéo dài và phụ thuộc vào những yếu tố từ lối sống hàng ngày. Những nguyên nhân phổ biến gồm:

- Lối sống không lành mạnh như thừa cân, béo phì, thiếu hoạt động thể chất, hút thuốc lá, và lạm dụng rượu có thể làm giảm mức testosterone hoặc làm giảm nồng độ oxit nitric, có vai trò quan trọng trong sự giãn nở mạch máu tại dương vật để tạo nên cương cứng.
- Căng thẳng mạn tính có thể dẫn đến tăng sản xuất hormone căng thẳng như epinephrine, gây khó khăn cho các cơ và mạch máu tại dương vật.
- Hội chứng chuyển hóa, làm suy giảm sản xuất testosterone và lưu thông máu, hoặc bị xơ vữa động mạch cũng có thể góp phần vào rối loạn cương dương.

Rối loạn cương dương kéo dài Rối loạn cương dương kéo dài thường khó điều trị. Một số bệnh lý như tiểu đường, chấn thương tuỷ sống, và bệnh đa xơ cứng có thể ảnh hưởng đến các dây thần kinh điều khiển dương vật.

Các tình trạng dưới đây cũng có thể là nguyên nhân tiềm ẩn của rối loạn cương dương kéo dài:

- Tắc động mạch.
- Chấn thương tuỷ sống.
- Tổn thương thần kinh.
- Tổn thương mô dương vật.
- Bệnh đa xơ cứng.
- Bệnh cong dương vật Peyronie.
- Bệnh Parkinson.
- Tiểu đường.

Ngoài ra, thuốc điều trị huyết áp hoặc trầm cảm cũng có thể gây ra rối loạn cương dương, tùy thuộc vào thời gian và liều lượng sử dụng.

Các triệu chứng rối loạn cương dương tạm thời

Triệu chứng của rối loạn cương dương tạm thời bao gồm:

- Không thể đạt được cương cứng đủ để quan hệ tình dục.
- Cương không duy trì được trong thời gian đủ để hoàn thành hành vi giao hợp.
- Cương không xảy ra vào thời điểm mong muốn (ví dụ, không có cương khi cần thiết cho quan hệ tình dục, nhưng lại có cương trong các tình huống bình thường khác).

Bệnh lý có thể mắc phải khi bị rối loạn cương dương tạm thời

Các rối loạn cương dương tạm thời có thể là dấu hiệu của một số bệnh lý tiềm ẩn như sau:

- **Bệnh tiểu đường:** Người bệnh tiểu đường lâu năm thường gặp các biến chứng liên quan đến mạch máu và thần kinh. Việc không kiểm soát được đường huyết có thể gây tổn thương các mạch máu và dây thần kinh trong cơ thể, bao gồm cả ở dương vật.
- **Bệnh tim:** Bệnh tim thường có mối liên hệ chặt chẽ với bệnh tiểu đường, vì tổn thương động mạch vành cũng là một biến chứng phổ biến của bệnh này, gây ảnh hưởng đến việc cung cấp máu đến dương vật.
- **Tăng huyết áp:** Việc cương cứng phụ thuộc vào lượng máu đầy đủ đến dương vật. Những vấn đề về tim mạch có thể ảnh hưởng đến chức năng cương dương do tăng huyết áp.
- **Các vấn đề về tiết niệu và thận:** Bàng quang hoạt động quá mức cũng như các triệu chứng tiết niệu như bí tiểu, tiểu buốt, tiểu gắt, tiểu đêm,... Có thể làm tăng nguy cơ rối loạn cương dương.
- **Các bệnh thần kinh mạn tính:** Các bệnh như Parkinson, động kinh, đột quỵ và bệnh đa xơ cứng có thể ngăn cản tín hiệu thần kinh giữa não và dương vật, gây ra các vấn đề về cương dương.

Phương pháp chẩn đoán rối loạn cương dương các mức độ

Để chẩn đoán rối loạn cương dương, các bác sĩ thực hiện một loạt các phương pháp kiểm tra và đánh giá như sau:

Khai thác tiền sử bệnh: Cung cấp thông tin về lối sống, sức khỏe tình dục, và sử dụng chất kích thích để đánh giá mức độ nghiêm trọng của bệnh.

Kiểm tra chức năng cương dương: Đánh giá khả năng cương dương vào ban đêm hoặc buổi sáng, một chỉ số quan trọng để đánh giá khả năng kiểm soát cương dương trong các tình huống khác nhau.

Xét nghiệm máu: Bao gồm đo nồng độ testosterone (thực hiện vào buổi sáng), glucose, mỡ máu, để phát hiện các yếu tố liên quan đến rối loạn cương dương.

Bộ câu hỏi đánh giá (IIEF-5): Bao gồm 5 câu hỏi từ Chỉ số quốc tế về chức năng cương dương, đánh giá trong vòng 4 tuần qua. Điểm số từ 1 đến 5 được gán cho mỗi câu trả lời, để đánh giá mức độ rối loạn cương dương:

- Mức độ nặng: 5-7 điểm.
- Mức độ vừa: 8-11 điểm.
- Mức độ nhẹ đến vừa: 12-16 điểm.
- Mức độ nhẹ: 17-21 điểm.
- Không có rối loạn: 22-25 điểm.

Các phương pháp điều trị rối loạn cương dương tạm thời tại nhà

Các phương pháp tạm thời để chữa trị rối loạn cương dương bao gồm những biện pháp sau:

- **Sử dụng thuốc:** Các loại thuốc như Casilas (Tadalafil), Viagra, Adagrin (Sildenafil), Vardenafil được sử dụng để làm giãn cơ trơn dương vật và tăng lưu lượng máu đến khu vực này.
- **Thực hiện lối sống lành mạnh:** Bao gồm duy trì cân nặng hợp lý, ngừng hút thuốc và uống rượu, cũng như hạn chế đồ ăn nhanh chứa nhiều chất béo bão hòa như mỡ bò, mỡ lợn. Thay vào đó, nên tăng cường khẩu phần trái cây, rau xanh và ngũ cốc nguyên hạt.
- **Tập thể dục thường xuyên:** Thực hiện các hoạt động thể dục đều đặn, vừa sức, ít nhất 30 phút mỗi ngày để duy trì sức khỏe toàn diện.
- **Sử dụng thực phẩm bổ sung:** Nhân sâm và L-arginine có thể giúp giảm các triệu chứng của rối loạn cương dương, tuy nhiên, nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng bất kỳ chất bổ sung nào.
- **Kiểm soát căng thẳng:** Điều trị nguyên nhân gây căng thẳng và lo lắng giúp giảm mức độ hormone epinephrine, làm cho các mạch máu và cơ trong dương vật dễ dàng giãn nở hơn.
- **Liệu pháp hành vi nhận thức:** Được thực hiện dưới sự hướng dẫn của nhà trị liệu tâm lý, giúp kiểm tra và thay đổi những suy nghĩ tiêu cực ảnh hưởng đến hành vi, từ đó cải thiện hiệu quả trong giải quyết vấn đề của bản thân.

Khi nào bạn nên đi gặp bác sĩ

Khi cần phải gặp bác sĩ về vấn đề rối loạn cương dương tạm thời:

Nếu bạn có bất kỳ dấu hiệu nào sau đây: không thể cương cứng, cương cứng không đủ lâu, thiếu nhu cầu tình dục, cương cứng không bình thường về kích thước hoặc hình dạng của dương vật, bạn nên nhanh chóng đến gặp bác sĩ để được thăm khám và điều trị kịp thời.

Khi các triệu chứng này kéo dài và ảnh hưởng đến đời sống tình dục và sức khỏe tinh thần của bạn, bạn càng nên đi khám sớm để bác sĩ có thể cung cấp liệu pháp phù hợp.

Bạn có thể tới các cơ sở y tế gần nhất, các phòng khám nam khoa hoặc bệnh viện đa khoa địa phương để được khám và điều trị. Ngoài ra, bạn cũng có thể tham khảo các bệnh viện lớn, uy tín để được chăm sóc tốt nhất.

Chi tiết danh sách [Những địa chỉ khám nam khoa tốt nhất tại Hà Nội](#)